

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 26.08 2024 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,8</b>	<b>307,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Суп картофельный на бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>20,1</b>	<b>10,4</b>	<b>80,2</b>	<b>515,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№ 54
Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК № 62, 354
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>487</b>	<b>15,0</b>	<b>18,0</b>	<b>76,7</b>	<b>518,5</b>	-
<b>Итого за 11 день:</b>		<b>46,3</b>	<b>37,7</b>	<b>222,7</b>	<b>1433,1</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 24.08 2024 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>17,4</b>	<b>12,7</b>	<b>44,4</b>	<b>362,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>79,2</b>	<b>564,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	ТТК № 156, 351
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>22,5</b>	<b>22,0</b>	<b>77,4</b>	<b>645,2</b>	-
<b>Итого за 12 день:</b>		<b>55,8</b>	<b>56,7</b>	<b>232,9</b>	<b>1709,7</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 29.08.2024 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b> для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>63,8</b>	<b>387,4</b>	-
<b>Завтрак II</b> для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед</b> для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>14,7</b>	<b>78,2</b>	<b>496,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник</b> для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	2,4	3,8	14,6	108,9	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>14,0</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>437,5</b>	-
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>44,4</b>	<b>39,7</b>	<b>223,0</b>	<b>1396,4</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на *29.08* 2024 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>11,8</b>	<b>12,3</b>	<b>39,2</b>	<b>360,2</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок <i>ФРУКТОВЫЙ</i>	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,0	62,4	ТТК № 28/1
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>12,3</b>	<b>13,9</b>	<b>55,1</b>	<b>405,4</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>18,6</b>	<b>104,0</b>	<b>646,9</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>44,4</b>	<b>45,0</b>	<b>216,0</b>	<b>1487,6</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор: *[подпись]* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 30.08 2024 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>8,7</b>	<b>47,0</b>	<b>313,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>564,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>13,5</b>	<b>18,2</b>	<b>72,7</b>	<b>500,8</b>	-
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>41,8</b>	<b>48,4</b>	<b>227,2</b>	<b>1470,2</b>	-

Шеф-повар: